

---

## QUE COUVRE LE PROGRAMME?

Le Programme d'abandon du tabac de l'Î.-P.-É. couvre une pleine série de traitements (12 semaines), une fois par année, pour l'un des produits suivants :

- Gomme à mâcher, pastilles, inhalateurs ou timbres à la nicotine
- Médicaments sur ordonnance pour l'abandon du tabac : bupropion (commercialisé sous la marque Zyban) ou varénicline (commercialisé sous la marque Champix)



Bureau du médecin hygiéniste en chef  
2e étage, immeuble Sullivan,  
16, rue Fitzroy  
Charlottetown (Î.-P.-É.) C1A 7Z8

902-368-4319  
[quitsmoking@gov.pe.ca](mailto:quitsmoking@gov.pe.ca)

---

## VOULEZ-VOUS ARRÊTER DE FUMER OU DE CONSOMMER D'AUTRES PRODUITS DU TABAC?

---



Le Programme d'abandon du tabac de l'Î.-P.-É. est là pour vous aider en couvrant le coût des médicaments pour l'abandon du tabac et des produits de remplacement de la nicotine.





### QUI PEUT PARTICIPER AU PROGRAMME?

Tous les résidents de l'Île-du-Prince-Édouard qui fument ou qui consomment d'autres produits du tabac, et qui sont prêts à arrêter, peuvent y participer.



### QU'EST-CE QUE DES PRODUITS DE REMPLACEMENT DE LA NICOTINE?

Les produits de remplacement de la nicotine sont des médicaments sans ordonnance qui contiennent de la nicotine. Ils peuvent vous aider à arrêter de fumer en vous permettant de réduire lentement le montant de nicotine dans votre corps.



### QU'EST-CE QUE DES MÉDICAMENTS SUR ORDONNANCE POUR L'ABANDON DU TABAC?

Le bupropion et la varénicline ne contiennent pas de nicotine. Ils envoient un signal au cerveau pour vous aider à arrêter de fumer et à réduire vos envies. Discutez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer si ces médicaments pourraient vous convenir.



### COMMENT PUIS-JE ACCÉDER AU PROGRAMME?

Fixez un rendez-vous avec une infirmière au bureau du réseau de soins primaires le plus près afin de discuter de votre volonté d'arrêter de fumer et des options qui s'offrent à vous.

# TROUVER DE L'AIDE PRÈS DE CHEZ VOUS

## RÉSEAU DE SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES DE PRINCE-OUEST

<b>Centre de santé de Tyne Valley</b>	<b>(902) 831-5800</b>
6905, route 12, Tyne Valley (Î.-P.-É.) CoB 2Co	
<b>Centre de santé d'O'Leary</b>	<b>(902) 859-3929</b>
14, promenade MacKinnon, O'Leary (Î.-P.-É.) CoB 1Vo	
<b>Services de santé d'Alberton</b>	<b>(902) 853-0403</b>
a/s de l'hôpital Western, 148, rue Poplar, Alberton (Î.-P.-É.) CoB 1Bo	

*Des services sont également offerts au Centre médical de Tignish et au Centre de santé de Lennox Island.*

## RÉSEAU DE SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES DE PRINCE-EST

<b>Centre de santé de Kensington</b>	<b>(902) 836-0180</b>
55, rue Victoria, Kensington (Î.-P.-É.) CoB 1Mo	
<b>Centre de santé Harbourside (Summerside)</b>	<b>(902) 432-2600</b>
243, promenade Heather Moyse, Summerside (Î.-P.-É.) C1N 5R1	
<b>Centre de santé Évangéline (Wellington)</b>	<b>(902) 854-7259</b>
48, chemin Mill, Wellington (Î.-P.-É.) CoB 2Eo	

*Des services sont également offerts au Centre médical de Summerside.*

**Pour plus d'information, y compris la liste complète des lieux où il est possible d'accéder au programme, consultez le site [PRINCEEDWARDISLAND.CA/FR/ARRETERFUMER](http://PRINCEEDWARDISLAND.CA/FR/ARRETERFUMER)**

## RÉSEAU DE SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES DE QUEENS-OUEST

<b>Centre de santé Four Neighborhoods (Charlottetown)</b>	<b>(902) 569-7772</b>
152, chemin St. Peters, Charlottetown (Î.-P.-É.) C1A 5P8	
<b>Centre médical de Cornwall (Cornwall)</b>	<b>(902) 566-2117</b>
401 Trans-Canada Highway, Cornwall (Î.-P.-É.) CoA 1Ho	
<b>Centre de santé de Queens-Centre (Hunter River)</b>	<b>(902) 621-3050</b>
4276, chemin Hopedale, Hunter River (Î.-P.-É.) CoA 1No	
<b>Centre de santé Gulf Shore (Rustico-Nord)</b>	<b>(902) 963-7835</b>
7379, chemin Cavendish - Route 6, Rustico-Nord (Î.-P.-É.) CoA 1Xo	

*Des services sont également offerts au Centre médical de Sherwood, au Centre médical de Parkdale, ainsi qu'à Crapaud.*

## RÉSEAU DE SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES DE QUEENS-EST

<b>Polyclinique (Charlottetown)</b>	<b>(902) 620-3260</b>
199, rue Grafton, Charlottetown (Î.-P.-É.) C1A 1L2	

*Des services sont également offerts au Boardwalk Professional Centre, au collège Holland et à la clinique sans rendez-vous de Morell.*

## RÉSEAU DE SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES DE KINGS

<b>Centre de santé de Kings-Est (Souris)</b>	<b>(902) 687-7033</b>
7, rue Green, Souris (Î.-P.-É.) CoA 2Bo	
<b>Centre de santé de Montague</b>	<b>(902) 838-0830</b>
407, avenue MacIntyre, Montague (Î.-P.-É.) CoA 1Ro	