

N'oubliez pas :

1. Vérifiez votre glycémie au moins toutes les quatre heures la veille de la coloscopie et le jour même de l'intervention.
2. Remplacez la nourriture par des liquides clairs, en visant un apport de 15 g de sucre ou de glucides par heure (voir les exemples ci-dessous).
3. Traitez toute glycémie inférieure à 4 mmol/L. Vous trouverez ci-dessous des options pour le traitement de l'hypoglycémie (choisissez-en une).
4. Si vous êtes à jeun avant votre coloscopie (généralement 2 heures avant l'intervention) et que vous avez un épisode d'hypoglycémie, prenez 15 g de comprimés de glucose au lieu de boire.

Exemples de liquides clairs contenant 15 g de sucre (glucides)

- Thé ou café noir avec 1 c. à table de sucre ou de miel
- 1/2 tasse de Jell-O ordinaire (pas rouge ni mauve)
- Popsicle (pas rouge ni mauve)
- 2/3 de tasse de jus de fruits (sans pulpe)
- 2/3 de tasse de boisson gazeuse ordinaire
- 1 tasse de boisson énergétique (p. ex., Gatorade, à l'exclusion du G2 ou du Gatorade Zero)

D'autres questions?

Communiquez avec votre médecin - OU - parlez à votre éducatrice ou éducateur en diabète si vous avez des doutes concernant votre plan de gestion du diabète, si vous utilisez une pompe à insuline ou si vous avez un régime de diabète complexe.

Coordonnées du Programme provincial sur le diabète :

Charlottetown	902-368-4959 ou 902-569-7562
Summerside	902-432-2600
O'Leary/Alberton	902-859-3929
Montague/Souris	902-838-0787

Préparation à la coloscopie : Ajustement des médicaments pour le diabète



Points importants à retenir :

- Puisque vous êtes diabétique, la coloscopie devra être effectuée tôt le matin. Veuillez communiquer avec le bureau de votre médecin ou infirmière praticienne si ce n'est pas le cas.
- En raison du risque lié à l'hypoglycémie, **NE conduisez PAS** à l'hôpital avant votre coloscopie **NI pour retourner** à la maison.
- Il est important de mesurer votre glycémie plus souvent (p. ex., toutes les 4 heures) à l'aide de votre glucomètre, la veille de la coloscopie et le jour même, afin de détecter une hypoglycémie.
- Veuillez noter que lorsque vous suivez un régime à base de liquides clairs en vue d'une coloscopie, les liquides doivent avoir une teneur en SUCRE (c.-à-d. en glucides) et ne pas être des liquides « diététiques » ou sans sucre.
- Remplacez la nourriture par des liquides clairs contenant des glucides, en visant un apport de 15 g de glucides toutes les heures ou deux heures. Consultez la dernière page pour plus d'information.
- Apportez vos pilules pour le diabète ou votre insuline ainsi que votre glucomètre à l'hôpital.
- Il s'agit de recommandations générales. Veuillez suivre les instructions précises de votre médecin.
- Si vous utilisez une pompe à insuline, communiquez avec votre éducatrice ou éducateur en diabète bien avant la date prévue de l'intervention afin de discuter de l'ajustement des réglages de la pompe.

Si vous prenez des médicaments ORAUX pour le diabète :

Suivez un régime à base de liquides clairs la veille de la coloscopie

Déjeuner : Prenez vos comprimés habituels pour le diabète. Toutefois, si vous prenez l'un des médicaments ci-dessous, il est conseillé de les suspendre pour réduire le risque d'hypoglycémie ou de déshydratation.

Jardiance	Gliclazide	Amaryl
Forxiga	Diamicron MR	Gluconorm
Invokana	Glyburide	Metformine
Glumetza	Janumet	Synjardy

Toute combinaison de médicaments pour le diabète contenant de la metformine

Dîner : **NE PRENEZ PAS** vos comprimés habituels pour le diabète.

Souper : **NE PRENEZ PAS** vos comprimés habituels pour le diabète.

Jour de la coloscopie :

Consommez uniquement des liquides clairs jusqu'à 2 heures avant l'intervention.

NE PRENEZ PAS de comprimés pour le diabète.

Après la coloscopie, reprenez vos comprimés pour le diabète avec votre prochain repas, selon les instructions de votre médecin.

Si vous prenez de l'INSULINE :

Suivez un régime à base de liquides clairs la veille de la coloscopie

Il est important de boire 15 g de liquides clairs contenant des glucides **chaque heure** tout au long de la journée pour éviter des épisodes d'hypoglycémie. Vous devez boire des **liquides ordinaires** (et non pas des liquides diététiques ou sans sucre). Cela s'ajoute à votre préparation intestinale.

Matin (insuline basale ou à action prolongée) :

- Si vous avez l'habitude de vous donner une injection de Lantus, de Levemir ou de Basaglar le matin, administrez votre **dose habituelle**. Cependant, si vous souffrez souvent d'hypoglycémie, envisagez de réduire la dose de 20 %.
- Si vous avez l'habitude de vous donner une injection de Toujeo ou de Tresiba le matin, administrez votre **dose habituelle**. Toutefois, dans certaines

circonstances, votre fournisseur de soins de santé pourrait recommander une réduction de 20 % de la dose deux ou trois jours avant l'intervention.

- Si vous avez l'habitude de vous donner une injection de Humulin N ou de Novolin NPH le matin, administrez la **moitié de votre dose habituelle**.

Soir/coucher (insuline basale ou à action prolongée) :

- Si vous avez l'habitude de vous donner une injection de Lantus, de Levemir ou de Basaglar le soir ou au coucher, administrez votre **dose habituelle**. Cependant, si vous souffrez souvent d'hypoglycémie, envisagez de réduire la dose de 20 %.
- Si vous avez l'habitude de vous donner une injection de Toujeo ou de Tresiba le soir, administrez votre **dose habituelle**. Toutefois, dans certaines circonstances, votre fournisseur de soins de santé pourrait recommander une réduction de 20 % de la dose deux ou trois jours avant l'intervention.
- Si vous avez l'habitude de vous donner une injection de Humulin N ou de Novolin NPH le soir ou au coucher, administrez la **moitié de votre dose habituelle**.

Repas (insuline à action rapide) – Novorapid, Humalog, Apidra ou Fiasp :

- **Déjeuner :** Administrez la moitié de votre dose habituelle d'insuline du déjeuner.
- **Dîner :** Administrez la moitié de votre dose habituelle d'insuline du midi.
- **Souper :** **NE PRENEZ PAS** d'insuline à action rapide.

Insuline prémélangée – Humalog Mix 25, Novomix 30, Novolin 30/70, etc. :

- **Déjeuner :** Administrez la moitié de votre dose habituelle d'insuline prémélangée
- **Souper :** Administrez la moitié de votre dose habituelle d'insuline prémélangée

Jour de la coloscopie

Consommez uniquement des liquides clairs jusqu'à 2 heures avant l'intervention.

- **NE PRENEZ PAS** d'insuline à action rapide avant la coloscopie.
- Si vous avez l'habitude de vous donner une injection de Lantus, de Levemir, de Basaglar, de Toujeo ou de Tresiba le matin, administrez votre **dose habituelle**.
- Si vous avez l'habitude de vous donner une injection de Novolin NPH ou de Humulin N le matin, administrez la **moitié de votre dose habituelle**.
- **NE PRENEZ PAS** d'insuline prémélangée (Humalog Mix 25, Novomix 30, Novolin 30/70, etc.) avant l'intervention.

Après votre coloscopie, recommencez vos injections d'insuline habituelles au prochain repas.