

APPRENTISSAGE À LA MAISON: FRANÇAIS LANGUE MATERNELLE
Maternelle

Directives Générales pour le pour les parents ou tuteurs ➤ Si une activité est trop difficile pour votre enfant, essayez quelque chose de différent ➤ Il n’y aura aucun examen ou test au sujet des activités recommandées ➤ Considérer compléter une variété d’activités dans le domaine de la santé et du bien-être, la littératie et la numératie.	
Littératie	
<u>Communication orale</u> (autant que possible)	✓ Puisque votre enfant ne fréquente pas l’école, il est vraiment important qu’il continue d’entendre et de pratiquer le français. Pour ce faire, si vous êtes capables de parler français, s.v.p. faites-le! Si vous ne pouvez pas parler français, essayez de créer des occasions pour que votre enfant puisse entendre et parler français. Voici quelques suggestions : ✓ Profitez de toutes les occasions pour pratiquer le vocabulaire que vous ou votre enfant connaissez (en jouant, cuisinant, lisant, etc.) ✓ Ex: Vous jouez au restaurant: utilisez le vocabulaire du restaurant, des aliments, etc. Quelqu’un fait une commande et quelqu’un écrit la commande. Vous faites une pancarte avec le nom du restaurant, vous écrivez le menu (l’enfant écrit comme il peut, vous pouvez l’aider au besoin). Vous lisez et discutez le menu, etc. Autres idées: Vous partez en camping dans le salon, vous préparez une soirée pyjama , une visite chez le médecin, etc. ✓ Utilisez le courriel ou facetime pour rester connecter à la communauté francophone pour que votre enfant puisse continuer à pratiquer son français avec des amis, des cousins, la parenté, etc.) ✓ Écouter des émissions, chansons, comptines et films en français. https://www.telequebec.tv/jeunesse-famille https://www.tfo.org/fr/univers/madame-fruitee
<u>Lecture</u> (20-30 minutes par jour)	✓ <u>L’apprentissage des lettres</u> Durant les activités de tous les jours: en jouant avec la pâte

	à modeler, le sel, le sable, avec une corde, les jeux, durant la lecture, l'écriture, en cuisinant, etc. ✓ Lire des livres à haute voix (en français si possible) à son enfant et discuter avant, pendant et après la lecture. (1-2 livres/jour) Parfois, pour ajouter une activité en écriture, on peut demander à l'enfant de dessiner sa partie préférée ou son personnage préféré et vous expliquer le pourquoi. ✓ Écouter des histoires lues en ligne: (1 histoire/jour) https://www.facebook.com/fljmontreal/ https://ici.radio-canada.ca/jeunesse/prescolaire/emissions/1104/bookaboo https://papapositive.fr/plus-de-100-histoires-a-ecouter-en-famille/ Heure du conte bibliothèque de Sherbrooke: https://www.youtube.com/watch?v=orloBjLsODU Livres audio Radio Canada: https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio https://www.iletaitunehistoire.com/
Écriture (20 à 30 minutes par jour)	✓ Créer un endroit propice à l'écriture: table avec crayons, marqueurs, papier, etc. et laisser aussi ce matériel dans la salle de jeu pour que votre enfant l'utilise le plus souvent possible. ✓ Avoir un petit journal (cela peut se faire en brochant des feuilles ensemble) -l'enfant dessine (avec ou sans écrit) son moment préféré de la journée (parent aide au besoin). Vous pouvez étiqueter les personnages, objets, autres. Pendant la journée, l'enfant peut relire ses textes. ✓ Écrire des courriels, des messages et des cartes avec votre enfant, à des amis, à la parenté, etc. ✓ Écrire des petites histoires sur les petits moments qui se passent à la maison: des moments drôles, tristes, étonnants, etc. ✓ Écrire des textes informatifs, qui nous apprennent, nous informent sur un sujet précis ex: mon chien, les règlements de la maison, la liste d'épicerie, etc. Note :

	Il se peut que votre enfant puisse seulement faire des dessins ou écrire quelques sons ou quelques symboles. C'est correct! S.V.P. ne le poussez pas à faire des choses qu'il n'est pas prêt à faire. À ce moment-ci, on veut qu'il ait du plaisir à communiquer au moyen de l'écriture.
Numératie (10-15 minutes par jour)	
Jeux de cartes: Pige dans le lac, Uno et Mémoire. Jeux de société: Serpents et échelles, etc. Activités de motricité fine: Casse têtes, construction avec blocs, couper avec ciseaux, tracer des lignes. Compter: Objets variés autour de la maison (ex: cuillères, fourchettes, tasses, assiettes autour de la table, etc.) ou les jouets (Legos, blocs, toutous, autos, etc.) Trier des objets: D'après un attribut- couleur, forme, taille, etc.	
Santé et Bien-Être	
Il est très important d'être actif, à l'intérieur comme à l'extérieur, individuellement ou avec les membres de votre famille. Vous aurez plus d'énergie, vous serez plus fort et en meilleure santé et vous serez bien dans votre peau! Pendant ce temps, il est nécessaire que votre enfant continue de bouger au moins 60 minutes par jour. L'activité physique est essentielle pour bénéficier d'un bien-être global, soit physique et émotionnel. Chaque pas compte! Recommandations en ligne : FORCE4 - Force 4 est un programme de soutien qui offre des idées pour faire bouger les jeunes au moins une heure par jour. BOKS - Boks est un programme de soutien qui offre des jeux et des activités dans le but de garder les enfants actifs et heureux à la maison. YO, yoga! – YO, yoga! est un guide pour explorer l'univers du yoga afin de développer la force, l'équilibre et le bien-être. Recommandations en plein-air : • Marche à l'extérieur • Randonnée en forêt	

- Courses à obstacles
- Fête dansante
- Randonnée en bicyclette
- Exercices/sports

Recommandations supplémentaires :

- [Conseils pour être actif - 5 à 11 ans \(PDF\)](#)
- [Recommandations en matière d'alimentation saine](#)

Défi :

*Le grand défi Pierre Lavoie encourage toi et ta famille à faire des cubes Énergie lors des prochaines semaines. On t'encourage donc de t'inscrire au défi "**Cube à la maison**" <https://cubesenergie.com/>*