

Préparation pour gastroscopie

Détails sur l'intervention : Vous allez subir une gastroscopie, c'est-à-dire un examen de l'œsophage, de l'estomac et d'une partie de l'intestin grêle. Il est très important de suivre les étapes des instructions de préparation pour s'assurer que l'intestin est aussi propre que possible. Si vous ne suivez pas les directives pour la préparation exigée, votre rendez-vous peut être annulé.

Sept (7) jours avant la gastroscopie

Communiquez avec votre médecin si vous prenez l'un des anticoagulants suivants :

Apixaban (Eliquis®)	Clopidogrel (Plavix®)
Rivaroxaban (Xarelto®)	Ticagrelor (Brilinta®)
Edoxaban (Lixiana®)	Prasugrel (Effient®)
Dabigatran (Pradaxa®)	Warfarin

- **Cessez de prendre** des comprimés de fer et des vitamines. Continuez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.
- **Cessez de manger** des noix et des graines, p. ex. des graines de lin, de sésame et de chia, des baies et du maïs soufflé.

Si vous avez le diabète, vous devriez avoir reçu une fiche d'information intitulée *Préparation à la gastroscopie : ajustement des médicaments pour le diabète*. Assurez-vous de la lire.

Planifiez votre arrêt de travail. Prévoyez de prendre congé le jour même de votre gastroscopie. La plupart des gens reprennent travail le lendemain de l'intervention.

Prenez des dispositions pour le transport. Une personne de confiance devra vous ramener à la maison après votre gastroscopie.

Si vous avez des questions sur la préparation pour votre gastroscopie, veuillez contacter la ou le médecin qui effectue l'examen pour obtenir des instructions.

Si vous avez une urgence le jour de votre gastroscopie, vous devez appeler le service d'endoscopie où est prévue votre intervention.

- Service d'endoscopie de l'hôpital Queen Elizabeth : 902-894-0055
- Service d'endoscopie de l'hôpital du comté de Prince : 902-432-2541

Le jour de votre gastroscopie

- **Vous devez être à jeun** (AUCUNE NOURRITURE ET AUCUN LIQUIDE) dans les six (6) heures précédant l'intervention le jour du rendez-vous.

À quoi faut-il s'attendre après la gastroscopie?

- Une gastroscopie est généralement bien tolérée et rarement douloureuse.
- Certaines personnes ressentent de la pression, des ballonnements ou des crampes après l'intervention. La ou le spécialiste décidera s'il est nécessaire d'insuffler de l'air dans l'intestin grêle afin de mieux voir la paroi de l'œsophage, de l'estomac ou de l'intestin. Des médicaments peuvent être administrés pour soulager l'inconfort.
- La ou le spécialiste utilisera un vaporisateur pour geler la gorge et inhiber le réflexe nauséux. L'anesthésie durera environ deux heures.
- Vous pourriez ressentir un léger mal de gorge si vous tousssez beaucoup ou si vous avez des haut-le-cœur durant l'intervention.
- Après l'examen, vous recevrez des directives indiquant à quel moment vous pouvez manger ou boire.

RAPPEL

- Si vous recevez un **médicament sédatif** pour la gastroscopie, vos facultés peuvent être affaiblies jusqu'à 24 heures après l'examen.
 - Il est déconseillé de signer des documents juridiques.
 - Vous ne serez pas en mesure de conduire vous-même jusqu'à votre domicile. Une personne de confiance devra venir vous chercher au service d'endoscopie. Si vous n'avez pas de chauffeur, votre examen sera annulé. Un taxi peut être un mode de transport acceptable, mais seulement si quelqu'un vous accompagne.
 - Vous ne devez pas boire d'alcool ni prendre de somnifères ou de médicaments contre l'anxiété.
 - Vous ne devez pas avoir la responsabilité d'une autre personne, p. ex. un bébé, un jeune enfant ou une personne en mauvaise santé.
- Si vous prenez des anticoagulants, discutez avec la ou le médecin du moment où vous pourrez reprendre ces médicaments. Recommencez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.

Information sur le rendez-vous et l'arrivée à l'hôpital

Arrivée à l'hôpital

Vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire au service d'admission **60 à 90 minutes** avant l'heure prévue de votre gastroscopie. Par exemple, si votre rendez-vous est à 8 h, vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire à 7 h.

La gastroscopie dure de 10 à 20 minutes et une période de 30 à 60 minutes est prévue ensuite pour récupérer. En tout et partout, il faut prévoir de rester à l'hôpital de 2 à 3 heures.

Liste de vérification pour l'hôpital

- Apportez la liste récente de vos médicaments.
- Faites-vous accompagner d'une ou un interprète si vous ne comprenez pas ou ne parlez pas l'anglais.
- Faites-vous accompagner d'une personne de soutien si vous avez besoin d'aide.
- Apportez votre carte-santé de l'Île-du-Prince-Édouard ou une preuve d'un régime d'assurance médicale de remplacement.
- **Ne portez** aucun bijou, p. ex. bagues, montre, boucles d'oreille, bracelets ou colliers.
- **N'apportez pas** d'objets de valeur.

Directives concernant la préparation pour gastroscopie

Jour du rendez-vous :

- Vous devez être à jeun (**AUCUNE NOURRITURE ET AUCUN LIQUIDE**) dans les six (6) heures précédant l'intervention le jour du rendez-vous.