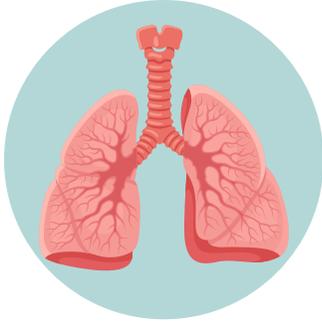
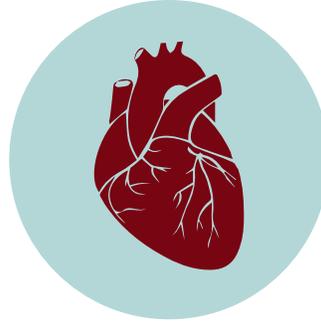


RISQUES POUR LA SANTÉ DU VAPOTAGE



POUMONS

- Irritation de la gorge, toux et respiration sifflante
- Inflammation des poumons
- Les maladies chroniques des poumons comme l'asthme et l'emphysème empirent



COEUR

- Augmente la fréquence cardiaque et la pression sanguine
- Endommage les vaisseaux sanguins et affecte le débit sanguin
- Peut augmenter le risque de maladie cardiaque



CERVEAU

- Augmente l'anxiété et le stress
- Très grand risque de dépendance en raison du contenu en nicotine
- Peut augmenter le risque d'accident vasculaire cérébral



JEUNES

- Les jeunes et les jeunes adultes sont particulièrement vulnérables à la dépendance à la nicotine. La nicotine nuit au cerveau en développement.
- L'usage régulier de nicotine peut affecter la mémoire, la concentration et l'humeur.



FEMMES ENCEINTES

- L'exposition à de hauts niveaux de nicotine endommage le cerveau, le cœur et le système immunitaire en développement du bébé.
- La nicotine peut augmenter le risque de faible poids à la naissance et de naissance prématurée.

MIEUX VIVRE À L'ÎLE
ensemble, nous le pouvons



**PROGRAMME
D'ABANDON DU TABAC**