

## Fiche d'information :

### Vaccin antigrippal inactivé (vaccin quadrivalent – dose forte, vaccin quadrivalent non intranasal)

#### 1. Qu'est-ce que la grippe?

La grippe (influenza) est une infection virale des voies respiratoires. Contagieuse, elle est principalement causée par les virus de la grippe A et B. En général, les symptômes comprennent l'apparition soudaine de fièvre, de toux et de douleurs musculaires et articulaires. D'autres symptômes courants sont les maux de tête, les frissons, la perte d'appétit, la fatigue et les maux de gorge. Les nausées, les vomissements et la diarrhée sont aussi possibles, surtout chez les enfants. Chaque année, environ 10 à 20 % des Canadiennes et Canadiens contractent la grippe. La plupart des personnes atteintes se rétablissent en une semaine à dix jours, mais il y en a qui présentent un risque plus élevé de complications graves, comme la pneumonie. Une infection grippale peut également aggraver certaines maladies chroniques, comme les maladies du cœur, les maladies pulmonaires, les maladies rénales et le diabète. Chaque année au Canada, environ 3 500 décès sont attribuables à des affections ou à des complications liées à la grippe.

#### 2. Pour qui le vaccin antigrippal est-il recommandé?

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande à l'**ensemble** des Canadiennes et Canadiens âgés de plus de 6 mois de se faire vacciner contre la grippe, en particulier celles et ceux qui font partie des groupes suivants :

- Personnes présentant un risque élevé de maladie grave, de complications liées à la grippe ou d'hospitalisation
- Adultes et enfants ayant une maladie ou un problème de santé chronique, comme le cancer et d'autres affections affectant le système immunitaire, le diabète, les maladies du cœur, les maladies pulmonaires, l'obésité, les maladies rénales, les troubles neurologiques et neurodéveloppementaux, l'anémie ou l'hémoglobinopathie
- Enfants de 6 mois à 18 ans recevant des traitements à long terme à l'acide acétylsalicylique (AAS)
- Adultes de 65 ans et plus
- Personnes résidant dans un foyer ou autre établissement de soins de longue durée
- Enfants de moins de 5 ans
- Personnes [enceintes ou qui envisagent une grossesse](#)
- Autochtones
- Personnes qui peuvent transmettre le virus à des personnes à risque élevé : fournisseurs de soins, préposées et préposés aux services à l'enfance, famille et autres membres de la maisonnée

L'immunité contre les souches grippales du vaccin est acquise dans les deux à trois semaines suivant la vaccination et persiste le temps de la saison de la grippe.

#### 3. Qu'est-ce que le vaccin antigrippal inactivé?

Le vaccin antigrippal inactivé (VAI) est un vaccin approuvé pour les personnes âgées de 6 mois et plus. Il contient les souches inactives du virus de la grippe A et B recommandées tous les ans pour la protection saisonnière. Les fournisseurs de soins de santé sont mis au courant des produits recommandés par le CCNI pour les différents groupes d'âge et démographiques.

#### 4. Que contient le vaccin antigrippal inactivé?

Le vaccin antigrippal inactivé est composé de fragments de protéines du virus inactivé (neutralisé) nommés antigènes.

Le vaccin à **dose forte** contient quatre fois plus d'antigènes (la partie du vaccin qui stimule la production d'anticorps) que le vaccin antigrippal ordinaire. Les antigènes supplémentaires visent à créer une réponse immunitaire plus forte (plus d'anticorps) chez la personne vaccinée.

Il contient des traces d'ingrédients non médicaux qui servent à garder le produit stérile et stable. L'emballage du vaccin ne contient pas de latex et est considéré comme sans danger pour les personnes allergiques au latex. La liste complète des ingrédients du vaccin se trouve dans sa monographie, que l'on peut se procurer auprès de son fournisseur de soins.

## 5. Quelles réactions le vaccin inactivé peut-il provoquer?

Les effets secondaires les plus courants sont une rougeur, de la douleur, de l'enflure et de la chaleur au point d'injection. Certaines personnes peuvent avoir les symptômes suivants : maux de tête, douleurs musculaires, fatigue et fièvre. Ces symptômes sont habituellement légers et durent une journée ou deux. D'autres effets secondaires sont possibles. L'acétaminophène (p. ex. Tylenol) peut soulager ces symptômes. Si les symptômes persistent sur une longue période, il faut communiquer avec son fournisseur de soins.

Dans de très rares circonstances, une réaction allergique grave nécessitant une intervention médicale peut se produire. Votre fournisseur de soins peut rapidement traiter cette réaction allergique en administrant de l'adrénaline. Ce genre de réaction se produit surtout dans les 15 minutes après l'administration du vaccin. On demande aux gens de rester dans la salle d'attente pendant 15 minutes après leur vaccination.

## 6. Quelles sont les personnes qui ne devraient pas recevoir le vaccin antigrippal inactivé?

Le vaccin ne devrait pas être administré aux personnes suivantes :

- Personnes ayant déjà eu une réaction allergique grave ou anaphylactique à une dose antérieure du vaccin ou à l'un de ses ingrédients (sauf les œufs)
- Enfants de moins de 6 mois
- Personnes ayant développé le syndrome de Guillain-Barré (SGB) dans les six semaines suivant une vaccination antigrippale
- Personnes ayant eu le syndrome oculorespiratoire (SOR), avec symptômes aux voies respiratoires inférieures, sans évaluation
- Personnes atteintes d'une maladie aiguë fébrile grave lorsqu'elles se présentent pour recevoir le vaccin; elles peuvent recevoir le vaccin une fois les symptômes estompés

## 7. Qu'arrive-t-il si on ne reçoit pas le vaccin?

Le risque de contracter la grippe et de la transmettre augmente lorsqu'on ne reçoit pas le vaccin antigrippal. La transmission de la grippe contribue à l'augmentation des hospitalisations et des maladies prolongées, surtout chez les personnes plus vulnérables.