

Fiche de renseignements sur la gale

Qu'est-ce que la gale?

La gale est une affection de la peau causée par un minuscule parasite semblable à un insecte du nom de mite. La gale est répandue dans le monde entier.

La femelle pond ses œufs sous la surface de la peau. Les œufs éclosent en trois ou quatre jours, puis les larves se déplacent vers la surface de la peau où elles deviennent adultes. Elles s'accouplent sur la peau et reproduisent leur cycle de vie, propageant graduellement l'infestation.

La gale se transmet facilement dans des conditions de promiscuité où sont fréquents les contacts corporels entre les personnes, comme dans les hôpitaux, les établissements, les garderies et les foyers de soins de longue durée.

Causée par un grand nombre de mites, la gale avec lésions croûteuses, appelée « gale norvégienne », est une forme atypique de l'infestation qui présente des lésions étendues et croûteuses. La gale norvégienne est plus fréquente chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli. En présence de ce type de gale, le nombre de mites est très élevé et, occasionnellement, on observe une absence totale de démangeaisons, ce qui rend la maladie très contagieuse même dans les cas de simples contacts.

Quels sont les manifestations et les symptômes?

Pendant deux à six semaines après l'infestation, il peut n'y avoir aucun symptôme. Chez les personnes ayant déjà eu un diagnostic de gale, les symptômes se manifestent d'un à quatre jours après la nouvelle exposition. Les symptômes comprennent l'apparition d'éruptions rouges accompagnées de démangeaisons intenses, surtout la nuit.

Les lésions cutanées sont situées principalement dans les régions suivantes : entre les doigts, à l'intérieur des poignets et des coudes, sur les seins, sur les organes génitaux masculins, sur la taille, dans le dos et sur les fesses. Chez les enfants, les lésions peuvent également se trouver sur la tête, dans le cou, à la paume des mains et à la plante des pieds.

Le grattage peut causer une autre infection cutanée.

Fiche de renseignements sur la gale

La gale est-elle contagieuse?

Oui. La transmission des mites se fait habituellement par contact prolongé avec la peau ainsi que par contact avec la literie et les vêtements. La gale peut se transmettre tant et aussi longtemps que la personne demeure infestée ou qu'un traitement ne lui est pas administré, y compris le temps avant l'apparition des symptômes.

Dans le cas de la gale norvégienne, en raison du nombre élevé de mites, un contact de courte durée avec la personne infestée et son environnement peut suffire à la transmission de la maladie, contrairement à la gale commune.

Hors de l'hôte humain, les mites ne survivent pas plus de trois à quatre jours.

Comment traite-t-on la gale?

La plupart des crèmes et lotions sont appliquées sur la totalité du corps à partir du cou. Chez les enfants, il peut être également nécessaire d'appliquer le médicament sur le cuir chevelu, le visage et le cou, tout en prenant soin d'éviter le contour de la bouche et des yeux. Dans la plupart des cas, il faut laisser agir le médicament pendant 8 à 14 heures et ensuite se laver.

Les enfants peuvent habituellement retourner à la garderie ou à l'école le lendemain de la fin du traitement.

Si vous **avez** la gale, vous et toute personne avec qui vous êtes en contact étroit devez être traités en même temps afin d'empêcher que les mites passent d'une personne à l'autre. Jusqu'à la guérison de la gale, il est préconisé d'éviter tout contact étroit avec une autre personne et de ne partager aucun objet personnel.

Quels articles devraient être nettoyés?

Mesures à prendre pour s'assurer d'éliminer toutes les mites :

- Laver tous les vêtements, la literie et les serviettes qui ont été utilisés trois jours avant le début du traitement. Utiliser l'eau chaude pour le lavage et sécher à la sècheuse au cycle chaud ou faire nettoyer les articles à sec.
- Placer les articles qui ne peuvent être lavés ou nettoyés à sec dans un sac en plastique fermé de quatre à sept jours.

Fiche de renseignements sur la gale

- Il n'est pas nécessaire de laver les articles comme les matelas ou les meubles, cependant, il est important de nettoyer et de passer l'aspirateur avec soin la pièce ou les pièces utilisées par la personne qui était atteinte de la gale.

Pour traiter avec succès la gale, tous les membres de la famille touchée doivent être traités en même temps. Lors de l'utilisation du médicament pour traiter la gale, suivre les instructions suivantes :

- Prendre un bain ou une douche à l'eau tiède (et non chaude). Bien se sécher avec une serviette. Ne pas partager cette serviette avec d'autres.
- Appliquer le médicament selon les indications. Dans la plupart des cas, le médicament est une crème ou une lotion qui est appliquée en une couche mince et uniforme sur tout le corps, du cou jusqu'aux pieds.
- Appliquer le médicament sur le cuir chevelu, le visage et le cou des enfants ainsi que sur le reste de leur corps. Éviter le contour de la bouche et des yeux.
- Garder les ongles de doigts et d'orteils courts. Brossez soigneusement le médicament sous les ongles.
- Laisser le médicament agir aussi longtemps que recommandé.
- Rincer le médicament avec une eau tiède savonneuse et assécher la peau.
- Porter des vêtements propres et changer la literie. Laver tous les vêtements, la literie et les serviettes qui ont été utilisés trois jours avant le début du traitement. Utiliser l'eau chaude pour le lavage et sécher à la sècheuse au cycle chaud ou faire nettoyer les articles à sec ou les placer dans un sac en plastique fermé pendant sept jours.

Ne pas appliquer le médicament contre la gale plus fréquemment qu'il est recommandé par le médecin.